



岩成工業

かわら版 2019年・秋号

食欲の
秋だよー!!

皆さん、こんにちは。暑〜い夏が過ぎ、落ちていた食欲が徐々に回復! 待ちに待った「食欲の秋」がやってきましたー!! 今回のかわら版は食欲の秋にあなんで「朝食はパン? ごはん?」岩成工業社内調査の結果とおススメの朝食レシピを紹介しませう。

朝食はパン? ごはん? なに食べてる? 岩成工業編

その他

食べなくても平気
なんです!!

食べない派も!

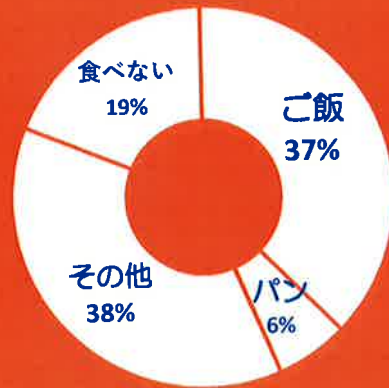
水分だけ摂っていれば
食べなくても大丈夫です。
総務・菅野

- ✕ 毎朝「バナナ」と「豆乳」は欠かせません。「腹半分目」を心がけることが元気の秘訣です!
岩成社長
- ✕ コンビニで手軽に買える「スノーピーク」おいしくて腹もちがいいですよ。
建築課・内田

お米を食べてパン-チャージ!
ごはん派が多数でした。



朝食は何を食べてる? 岩成工業編



- ✕ 日本の朝ごはんといえは「ごはん」タンパク質が豊富な納豆と白米の組合せ、サイコーです。
土木課・川下
- ✕ ごはんのおともは「なめたけ」です。市販の瓶詰めは安くておいしい! 主婦の味方ですよ。営業部・山本

意外と山手!?

★ おススメは「あんぱん-トースト」

- ① 食パンを軽くトースト
- ② その上につぶあんを塗る
- ③ さらに上に有塩バターをのせる

食べる時に軽くあたためると溶けたバターの塩味とあんが絶妙!! くせに美味しいよ。



市販のキューブ型のあんが便利です

今回は朝食について岩成工業社員に実施したアンケート結果をお届けしました。栄養はもちろん、手軽さや時短の他、好きなものを食べたり、おもしろい結果となりました。かわら版を作成したおたくし、矢野は、冬になるとなぜか朝「おもち」をよく食べています。



✓Toclas Kitchen
Bb

D900 スクエアタイプU型プラン
W2400mm・2550mm・2700mm

特価 46万円 (税別)

好きなものに囲まれて、また新しい一日が始まる。
いつも、いつまでも、心地よさを。

"笑顔"が つながる まいにち

※写真はイメージです。標準スベックとは異なります。



フィルターは小さいので簡単に洗えます。
食器洗浄乾燥機にも対応。

システムバス おすすめ商品



LIXIL リクシル
INAX アライズ
1616
エコフルシャワー
ネオサークルLED照明
天井換気扇
エコベンチ浴槽
ランドリーパイプ

33.5万円 税別



NORITZ ノーリツ
ユパティオ
1616
お掃除浴槽
エアインクリックシャワー
ハイスクエアLED照明
ロングミラープレーン収納
浴室暖房換気乾燥機
ランドリーパイプ

43.8万円 税別

トイレおすすめ商品



ASAHI EITO アサヒ衛陶
温水洗浄便座
エディ848
シャワートイレ
超節水4.8ℓ
脱臭機能付き
トイレコート

4.9万円 税別



LIXIL リクシル
INAX デザイントイレ
ベアシアハーモ
フルオート便座
フルオート便器洗浄
超節水ECO5
Wパワー消臭
壁リモコン

14.8万円 税別

この他、洗面化粧台などお得な商品をご用意しております。
表記価格に工事代は含まれておりません。

増改築・新築はもちろん
リフォーム、小さな工事や
困ったことなど
なんでもご相談ください

岩成工業株式会社

お問い合わせ
島根県出雲市大社町杵築西 1892
TEL 0853-53-5151
<http://www.iwanari.co.jp/bin/index>

f 岩成工業株式会社 月～金 8:00～17:30